

Inhalt

1	Grundlagen der Funktionskrankheiten	1
1.1	Geschichte der Funktionskrankheiten	2
1.2	Neurophysiologie	3
1.3	Pathophysiologie	13
2	Das Bewegungsmuster der aufrechten Körperhaltung	31
2.1	Konstruktion der aufrechten Körperhaltung (AH)	32
2.2	Bewegungsmuster des Rumpfes in der aufrechten Körperhaltung und in der Belastungshaltung	36
2.3	Bewegungsmuster der unteren Extremität	42
2.4	Bewegungsmuster der oberen Extremität	46
2.5	Aufrichtende Muskelschlingen	50
3	Befunderhebung der Funktionskrankheiten	61
3.1	Aufbau und Ziele der Befunderhebung	62
3.2	Anamnese	62
3.3	Inspektionsbefund	65
3.4	Palpationsbefund	66
3.5	Funktionsbefund	67
3.6	Funktionstests	69
3.7	Erstellung der Arbeitshypothese	74
3.8	Dokumentation des Befundes	76
4	Therapie der Funktionskrankheiten	79
4.1	Aufbau und Ziele der Brügger-Therapie	80
4.2	Vorbereitende Maßnahmen	80
4.3	Haltungskorrektur im Sitz und Stand	83
4.4	Behandlung persistierender Störfaktoren anhand des 3-Stufen-Modells	89

5	Befund und funktionsorientierte Behandlung persistierender Störfaktoren	107
5.1	Persistierende Störfaktoren am Rumpf	108
5.2	Persistierende Störfaktoren am Becken	116
5.3	Persistierende Störfaktoren am Kopf	122
5.4	Persistierende Störfaktoren an der Schulter	128
5.5	Persistierende Störfaktoren am Ellenbogen	142
5.6	Persistierende Störfaktoren an der Hand	146
5.7	Persistierende Störfaktoren an der Hüfte	158
5.8	Persistierende Störfaktoren am Knie	172
5.9	Persistierende Störfaktoren am Fuß	176
6	Globale Behandlung persistierender Störfaktoren	185
6.1	Brügger-Grundübungen	186
6.2	Brügger-Walking	188
6.3	Globale Theraband-Übungen	189
6.4	Activities of daily living (ADL)	190
7	Befund und Behandlungsbeispiel	195
7.1	Diagnostik und Therapie	196
8	Klinische Erscheinungsbilder (= Krankheitsbilder)	203
8.1	Krankheitsbild versus klinisches Erscheinungsbild	204
8.2	Lokalisation der Störfaktoren	204
8.3	Top 10 der klinischen Erscheinungsbilder	206
9	Anhang	233
	Übersicht weitere Funktionstest	234
	Kopiervorlage Befundbogen	236
	Kontaktadressen	238
	Literatur	239
	Sachverzeichnis	243